

## **SAVE-THE-DATE – Einladung zum 2. Runden Tisch**

Februar 2022

Sehr geehrte Hausärztin, sehr geehrter Hausarzt,  
liebes Praxisteam,

Intervallfasten oder auch bekannt unter dem Begriff „*Intermittierendes Fasten*“ werden verschiedene gesundheitsfördernde Faktoren zugeschrieben. So ist heute bereits bekannt, dass die Veränderung des Lebensstils die effektivste Methode darstellt, um das Risiko chronischer Krankheiten zu verhindern.

Die im FoPraNet-BW geplante Interventionsstudie zum Intermittierenden Fasten soll so nah wie möglich an den wissenschaftlichen Fragen und Bedürfnissen der hausärztlichen Forschungspraxen ausgerichtet werden. Daher möchten wir den Runden Tisch dazu nutzen, uns zu diesem Thema mit Ihnen auszutauschen und Sie in die Studienplanung einbinden.

***Haben Sie Interesse, so merken Sie sich diesen Termin bereits vor. Sie erhalten im Vorfeld des Rundes Tisches dann noch weitere Informationen zur geplanten Studie.***

**Wann?** Samstag, 19.02.2022 von 10:00-12:00 Uhr

**Wie?** ZOOM-Videokonferenz



<https://zoom.us/j/96179122953?pwd=ck5SZXd2N0RHVVRleXYzTkNwWXc3QT09>  
Meeting-ID: 961 7912 2953  
Kenncode: 691556

**Zielgruppe?** Ärztinnen und Ärzte sowie alle interessierten Mitarbeitenden Ihrer hausärztlichen Praxis

**Anmeldung?** Der besseren Planung halber bitten wir um eine formlose Anmeldung per Mail unter: [forschungspraxen@med.uni-tuebingen.de](mailto:forschungspraxen@med.uni-tuebingen.de)

*Auch Ihre spontane Teilnahme ist herzlich willkommen!*

**CME-Punkte:** Es werden CME-Punkte bei der LÄK-BW beantragt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr FoPraNet-BW-Team